

NEBENJOB GESUCHT?

Leiter/in Fitnessgruppe TV Zofingen

Die Fitnessgruppe des TV Zofingen trifft sich jeden **Mittwoch um 20:30 Uhr im BZZ**, um sich dort gemeinsam für 90 Minuten sportlich zu betätigen.

Zur Ergänzung des Leiterteams suchen wir motivierte und sportbegeisterte Persönlichkeiten, die bereit sind 1-2 Trainings pro Monat zu leiten.

Vergütung: 65 CHF / 90 Minuten

Die Teilnehmerinnen der Fitnessgruppe sind **sportliche, offene und vor allem fitte** Frauen zwischen 40 und 80 Jahren, welche sich gerne für 90 Minuten intensiv bewegen. Die Trainingseinheiten werden wie folgt gestaltet: Circuit, Aerobic, Krafttraining, Konditionstraining, Spiele, Pilates, Walking und so weiter. Die 90 Minuten können vom Leiter individuell gestaltet werden und neue Ideen sind immer willkommen. Die Vorbereitung der Trainingseinheiten beansprucht in etwa 20 bis 30 Minuten.

Bist du interessiert?

Melde dich bei: **Claudia Scalise**
fitnesszofingen@gmail.com
079 590 25 20